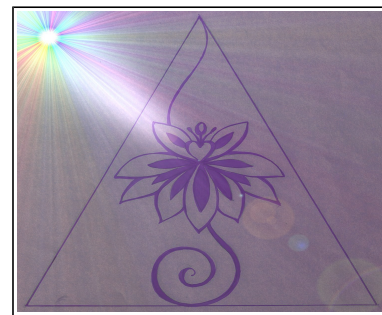


Associazione Culturale “Il Giardino Astrale”

MASSAGGIO AYURVEDICO



Dall'antico e profondo oriente ci viene trasmesso per la cura dell'essere il massaggio ayurvedico.

Il massaggio ayurvedico è un massaggio che si esercita con l'uso di olio per il massaggio, su tutto il corpo, e con tecniche di manipolazione si stimolano i sistemi corporei.

Il massaggio aiuta a dissolvere lo stress e la stanchezza fisica, stimola la circolazione e la depurazione del corpo, aiutando nei problemi di trattenimenti dei liquidi.

Molto utile nella cellulite, nei dolori articolari, e nello smaltimento delle tossine.

Rende i muscoli sciolti e tonici, ridona bellezza alla pelle rendendola morbida ed elastica.

Rinforza i capelli, tendendoli morbidi e lucidi.

Utile a chi è attento al benessere psicofisico.