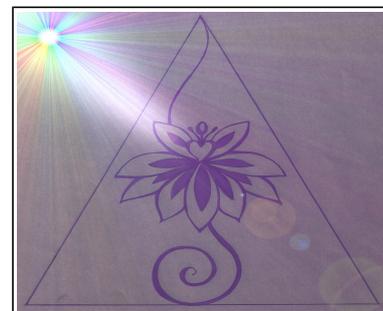


# Associazione Culturale “Il Giardino Astrale”



## RIFLESSOLOGIA PLANTARE

La Riflessologia plantare insegna che un disagio interiore viene evidenziato nel nostro corpo, e nel nostro caso, nel piede.

Attraverso un digitopressione, la riflessologia plantare riesce ad equilibrare una carenza energetica dell'organismo, tale carenza energetica nel tempo sarà la causa della malattia.

Ma come funziona la riflessologia plantare?

I vari studi hanno reso tale conoscenza: attraverso il sistema nervoso, che è il comando di ogni nostra attività corporea, fisica e psichica, si viene a creare un connessione fra gli organi sensoriali esterni ed interni, con il massaggio si stimola la pelle che a sua volta per riflesso darà un segnale nervoso al cervello.

Quindi con la stimolazione di ogni zona, nel punto preciso di riferimento all'organo situato sul piede, si avrà un riflesso che verrà assimilato dal cervello e il cervello a sua volta, trasmetterà tale istruzione all'organo interessato.

Con la riflessologia plantare si possono stimolare ed equilibrare tutti gli apparati del corpo; l'apparato cardio-circolatorio e linfatico, apparato osteo-muscolare, app. digerente, app. urogenitale, ghiandole endocrine, organi di senso, sistema nervoso.