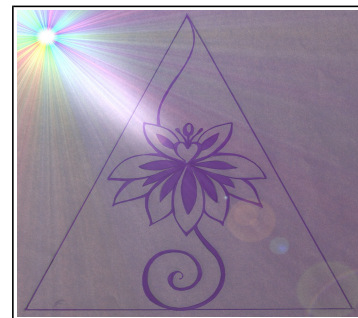


## Associazione Culturale “Il Giardino Astrale”



### MEDITAZIONE DI GRUPPO

Il “GIARDINO ASTRALE”, con Rosy frojo, pranoterapeuta sensitiva. propone periodicamente degli incontri di gruppo per favorire e scoprire le energie che ognuno possiede all'interno di sé, un processo evolutivo nella ricerca di un contatto con la propria coscienza e con l'anima per poter scoprire il potenziale di amore posseduto. L'energia di gruppo, il cerchio potenziale, è una forma archetipica che dinamizza l'energia favorendo il contatto fraterno tra i partecipanti ed eleva la capacità vibrazionale di ciascuno portandola a raggiungere la vibrazione più alta, quella dell'Amore. Ritroviamo, in questa pratica, dei momenti di pace profonda e di tranquillità che ci aiutano a sviluppare la coscienza e la creatività che arricchiscono e migliorano la nostra vita, e di conseguenza, portiamo nel nostro mondo, attraverso le energie .pensiero, un respiro di pace e di armonia.

L'incontro è suddiviso in tre momenti particolari:

- INSEGNAMENTO DEI MAESTRI
- RILASSAMENTO E MEDITAZIONE
- PERCEZIONE DELLE ENERGIE E SCAMBIO CON IL GRUPPO DELLE
- PRORIE SENSAZIONI.